MEDICININĖ PAGALBA

NEMEDICININĖ PAGALBA

Mažiau intensyvi

Didesnio intensyvumo

Pirminė ambulatorinė pagalba

- **Psichikos sveikatos centrai**
  Nesudėtingų atvejų gydymas, diagnostika, nukreipimas į II-III paslaugų lygį, tęstinė pagalba po gydymo.
- **Šeimos gydytojai**
  Patikra ir trumposios intervencijos, stebėsena.

Ambulatorinė specializuota pagalba

Diagnostika ir gydymas

- **Priklausomybės nuo opioidų gydymas metadonu ar buprenorfinu/naloksonu**
  Ilgalaikis priklausomybės gydymas.
- **Dienos stacionaras**
  Trukmė 30 dienų.
  Įgūdžių lavinimas, psichokorekcija.
- **Vaikų dienos stacionaras**
  Trukmė 30 dienų. Nepilnamečiams.
  Emocinių, socialinių įgūdžių lavinimas, psichosocialinės intervencijos ir kt.

Stacionarinis specializuotas priklausomybės gydymas

- **Minesotos programa**
  Trukmė 28 dienos.
  Taikomos psichosocialinės intervencijos priemonės.
- **Motyvacinė terapija**
  Trukmė 14 dienų.
  Emocijų ir jausmų pažinimas, elgesio kontrolės įgūdžių lavinimas.
- **Vaikų ir paauglių stacionarinė psichosocialinė reabilitacija**
  Trukmė 30 d. vieno gydymo kurso metu.
  Emocinių, socialinių įgūdžių ugdymas įtraukiant šeimą ir artimą aplinką, psichosocialinių intervencijų taikymas.
- **Abstinencijos ir priklausomybės gydymas su intensyvia medicinine priežiūra**
  Trukmė iki 14 d. (sudėtingais atvejais iki 21 d.).
  Padeda saugiai nustoti vartoti, tęsti priklausomybės gydymą.

Stacionarinis komplikacijų ir abstinencijos gydymas

- **Ūminių vartojimo padarinių gydymas, pvz. apsinuodijimas, delyrai**
  Orientuota į būklės stabilizavimą.

PRIKLAUSOMYBIŲ GYDYMAS

Pagalbos linijos

Metantiems rūkyti.
Emocinis palaikymas.
Padeda nukreipti priklausomybės ligų gydymui.

Žemo slenkščio paslaugos

Žalos mažinimas aktyvaus vartojimo metu:
- adatų ir švirkštų keitimas bei dalijimas.
- naloksono rinkinių išdavimas perdozavimo prevencijai.
- testavimas dėl užkrečiamųjų ligų.
- ŽIV ir kitų infekcinių ligų prevencija.
- nukreipimas į pagalbos / gydymo įstaigas.

Savitarpio pagalbos grupės

Parama ir palaikymas „lygus-lygiam“ principu.

Visuomenės sveikatos biurai

Priklausomybės konsultantai

Padeda nukreipti priklausomybės ligų gydymui, motyvuoja keisti rizikingą elgesį.

Ilgalaikės reabilitacijos centrai

Trukmė 6-12 mėn. Gyvenimas bendruomenėje.
Saugios aplinkos kūrimas, įgūdžių formavimas.
Paremta „12 žingsnių“ programa.

Daugiau informacijos: