

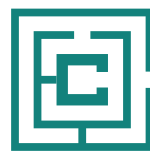
Multidimensinės šeimos terapijos kontaktai

MDFT koordinatorių kontaktus
RPLC filialuose rasite:

<https://mdft.lt/mdft-paslauga/>

Paslaugos teikimo vietos:

<https://www.rplc.lt/kontaktai/>



RESPUBLIKINIS
PRIKLAUSOMYBĖS LIGŲ
CENTRAS



Bendrai finansuoja
Europos Sąjunga



Multidimensinė šeimos terapija

Intensyvi namų ir bendruomenės
programa, skirta suteikti geriausią
pagalbą vaikams ir paaugliams

Kas yra MDFT?

Multidimensinė šeimos terapija (MDFT) – įrodymais pagrįsta, į šeimą orientuota programa, skirta vaikų ir paauglių priklausomybės nuo psichoaktyviųjų medžiagų gydymui. Terapija vyksta namų, mokyklos ir bendruomenės aplinkoje, siekiant ilgalaikių teigiamų pokyčių vaiko ir šeimos gyvenime.

Kam skirta MDFT?

MDFT skirta 11–17 metų vaikams ir paaugliams, kurie susiduria su psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo, emociniais ar elgesio sunkumais. Terapija padeda šeimoms geriau suprasti vieniems kitus, stiprinti tarpusavio ryšį ir kartu ieškoti sprendimų, kai kyla:

- ✓ konfliktai namuose ar sunkumai bendraujant;
- ✓ agresyvus ar impulsyvus elgesys;
- ✓ motyvacijos trūkumas ir sunkumų mokykloje;
- ✓ rizikingas elgesys ar netinkama aplinkos įtaka.



Kodėl MDFT veikia?

MDFT apima visas svarbiausias jauno žmogaus gyvenimo sritis:

- 🏠 Šeima
- 👥 Bendraamžiai
- 👨👩👧 Kaimynystė ir bendruomenė
- 📖 Mokykla

Terapija padeda mažinti psichoaktyviųjų medžiagų vartojimą, stiprinti tarpusavio santykius ir kurti pozityvius pokyčius. Kartu su specialistais šeima ieško sprendimų, atitinkančių jų poreikius ir tikslus.

Kaip patekti į MDFT programą?

MDFT programa skirta 11–17 metų vaikams ir paaugliams. Paslauga yra nemokama, gavus šeimos gydytojo arba gydytojo psichiatro siuntimą į Respublikinį priklausomybės ligų centrą (RPLC).

Terapinės sesijos vyksta namuose, RPLC patalpose ar kitose šeimai patogiose bendruomenės vietose.

Norėdami užsiregistruoti vaikų ir paauglių psichiatro konsultacijai, kreipkitės į RPLC filialo registratūrą.

Ko galiu tikėtis iš savo MDFT specialisto?

MDFT specialistai padeda vaikams, paaugliams ir jų šeimoms, atsižvelgdami į kiekvienos šeimos stiprybes ir poreikius. Programoje teikiamos:

- ✓ šeimos terapijos sesijos;
- ✓ individualūs susitikimai su vaiku ar paaugliu;
- ✓ konsultacijos tėvams;
- ✓ pagalba sprendžiant priklausomybės ir elgesio sunkumus;
- ✓ bendradarbiavimas su mokykla, socialinėmis ar kitomis institucijomis.

MDFT specialistai dirba komandoje, kad šeima gautų nuoseklią ir kokybišką pagalbą.

