

RESPUBLIKINIO PRIKLAUSOMYBĖS LIGŲ CENTRO  
2023 M. METODINĖS PAGALBOS ŽEMO SLENKSČIO PASLAUGŲ TEIKĖJAMS VEIKLOS PLANO ĮGYVENDINIMAS

<b>Metodinės pagalbos uždaviny</b>	<b>Veikla</b>	<b>Veiklos aprašymas</b>	<b>Pasiektas rezultatas/atlikta veikla laikotarpiu 2023 m. sausio – gruodžio mėn.</b>
1. Gerinti žemo slenksčio paslaugų (toliau – ŽSP) teikėjų žinias ir profesines kompetencijas	1.1. Bendrieji ŽSP teikėjų mokymai	Mokymai pagal 40 val. patvirtintą mokymų programą žemo slenksčio paslaugų teikėjams, kurie yra privalomi pagal Žemo slenksčio tvarkos aprašą. Lektoriai – RPLC specialistai, išoriniai lektoriai išduodami kvalifikacijos pažymėjimai.	Bendrieji ŽSP teikėjų mokymai – 2023 m. gegužės 24 d. vyko nuotoliniai mokymai „Žemo slenksčio paslaugų teikimas“ (8 ak. val.), mokymus vedė lektorė Jurgita Poškevičiūtė. Dalyvių skaičius – 15.
	1.2. Mokymai tema „Saugaus bendravimo su ŽSP klientais ypatumai“	4-8 val. kontaktiniai praktiniai mokymai ŽSP teikėjams. Lektoriai – išoriniai lektoriai.	2023 m. rugsėjo 29 d. vyko kontaktiniai mokymai tema: „Saugus bendravimas su ŽSP klientais: konfliktų sprendimas ir darbas su agresyviais klientais“ (8 ak. val.). Mokymus vedė psichologas Andrius Lošakevičius. Dalyvių skaičius – 14.
	1.3. Intervizijų ŽSP specialistams organizavimas	2 grupinės intervizijos specialistams/darbuotojams, tiesiogiai dirbantiems su ŽSP gavėjais. Lektorius – išorinis lektorius Dalyviai – iki 8 asmenų	RPLC organizavo 2 intervizijas (4,5 val. trukmės) ŽSP teikėjams: 2023 m. birželio 23 d. ir 2023 m. lapkričio 27 d. Kaune (RPLC Kauno filiale). Intervizijas vedė RPLC Kauno filialo direktorė dr. Loreta Stonienė. Dalyvių skaičius – 16.
	1.4. Seminaras-paskaita tema „Naujosios psichoaktyviosios medžiagos“	2 val. nuotolinis seminaras ar paskaita. Lektorius - išorinis lektorius.	2023 m. gegužės 9 d. vyko nuotoliniai mokymai „Naujosios psichoaktyviosios medžiagos“ (2 ak. val.), mokymus vedė lektorė Eliza Kurcevič. Dalyvių skaičius – 38.
	1.5. Mokymai įvairiomis temomis pagal poreikį (ne mažiau kaip 1 mokymai)	Galimos temos: - Psichikos sveikatos raštingumas: stigma, sutrikimai, savižudybių prevencija.	2023 m. spalio 19 d. vyko nuotolinis seminaras-diskusija su psichikos sveikatos ambasadoriais „Psichikos sveikata ir stigma“ (2 ak. val.). Dalyvių skaičius – 19.

		Organizuojami ne mažiau 1 2-8 val. nuotoliniai arba kontaktiniai mokymai. Lektoriai – RPLC specialistai, išoriniai lektoriai.	
	1.6. Mokymų poreikio kitiems metams vertinimas	Vykdoma anketinė ŽSP teikiančių specialistų apklausa skirta išsiaiškinti mokymų 2024 m. poreikius bei surinkti atgalinį ryšį apie įvykusius mokymus	Norėdami išsiaiškinti ŽSP teikėjų poreikius dėl to, kokius įgūdžius praversiančius tiesioginiame darbe norėtų ugdyti, atlikta apklausa, apie tai, kokių kvalifikacijos kėlimo mokymų pageidautų 2024 metams. ŽSP teikėjai pateikė atsakymus ir pasiūlymus, apie tai, kokių mokymų temų poreikis yra didžiausias: žalos mažinimo srityje, žmogiškuose įgūdžiuose, artimose su žalos mažinimo srityje temose. Respondentų sk. – 39 (86,7 proc.)
2. Užtikrinti ir gerinti teikiamų paslaugų kokybę	2.1. Parengti Lietuvos žemo slenksčio paslaugų kabinetų veiklos metinę ataskaitą	Surinkti ŽSK duomenis apie 2023 m. vykdytas veiklas, apibendrinti ir parengti bendrą ŽSK veiklos metinę ataskaitą, kuri teikiama NVSC ir SAM.	2023 m. ataskaita bus parengta iki 2024 m. kovo 1 d.
	2.2. ŽSP finansavimo konkursas	Parengiami ŽSP paslaugų finansavimo konkurso nuostatai, sąlygos ir dokumentų paketas; skelbiamas konkursas; sudaromos finansavimo sutartys.	Organizuotas ŽSP finansavimo 2023 m. atrankos konkursas, parengti konkurso nuostatai bei visi konkurso dokumentai. Konkursas paskelbtas 2023 m. sausio 9 d., su 8-iais kabinetais pasirašytos ŽSP papildomo finansavimo sutartys iš viso 583 818,47 eurų sumai.
	2.3. ŽSP finansavimo projektų koordinavimas	Prižiūrimas ŽSP finansavimo projektų įgyvendinimas: konsultuojami projektų vykdytojai, peržiūrimos projektų ketvirčių ataskaitos.	Nuolatos palaikomas ryšys su ŽSP teikėjais, atsakant į klausimus telefonu bei el. paštu apie projektų vykdymą, ataskaitų rengimą, biudžetų korekcijas. Surinktos ir peržiūrėtos kiekvieno ketvirčio projektų ataskaitos ir mokėjimo prašymai.
	2.4. ŽSP stebėsenos informacinės sistemos	Nuolatinė ŽSP IS atskirų ŽSK duomenų peržiūra, klaidų analizė ir koregavimas kartu su ŽSK darbuotojais.	Nuolatinė ŽSP IS atskirų ŽSK duomenų peržiūra, klaidų analizė ir koregavimas kartu

	(ŽSP IS) rodiklių monitoringas ir metodinės pagalbos teikimas ŽSK darbuotojams	Pagalba ŽSK darbuotojams ruošiant mėnesio/ ketvirčio ataskaitas, duomenų interpretacijos, veiklos rodiklių vertinimas ir pan.	su ŽSK darbuotojais. Pagalba ŽSK darbuotojams ruošiant mėnesio/ ketvirčio ataskaitas, duomenų interpretacijos, veiklos rodiklių vertinimas ir pan.
	2.5. Periodiniai ŽSP IS aptarimai su ŽSP teikėjais	Analizuojamos darbo su ŽSP IS problemos, teikiami pasiūlymai siekiant pagerinti sistemos naudojimo įgūdžius.	Analizuojamos darbo su ŽSP IS problemos, teikiami pasiūlymai siekiant pagerinti sistemos naudojimo įgūdžius.
	2.6. ŽSP IS pakeitimo poreikio įvertinimas ir pasiūlymų pateikimas	Bus peržiūrėti ŽSP IS kintamieji ir pagal ŽSK, RPLC darbuotojų siūlymus pateiktas naujų kintamųjų (algoritmų) ar perteklinių skaičiuojamų rodiklių sąrašas bei sistemos koregavimo galimybių įvertinimas.	Bus peržiūrėti ŽSP IS kintamieji ir pagal ŽSK, RPLC darbuotojų siūlymus pateiktas naujų kintamųjų (algoritmų) ar perteklinių skaičiuojamų rodiklių sąrašas bei sistemos koregavimo galimybių įvertinimas.
3. Skatinti partnerystę tarp ŽSP teikiančių ir kitų ŽSP srityje veikiančių įstaigų ir organizacijų	3.1. Organizuoti periodinius ŽSP teikėjų susitikimus, vykdyti einamąsias konsultacijas metų eigoje	Susitikimų metu aptariami aktualūs klausimai, dalinamasi naujienomis ir planais. Susitikimo metų gale metu bus renkama informacija apie ŽSP paklausos ir biudžeto poreikius.	I nuotolinis ketvirtinis susitikimas – 2023 m. kovo 23 d. Aptarti metų metodinės veiklos planai, finansuojamų projektų įgyvendinimas, IS sistemos pildymo klausimai. II nuotolinis ketvirtinis susitikimas – 2023 m. spalio 11 d. Aptarti 2024 m. projektų finansavimo konkurso planai, aptarti pasikeitę reikalavimai dėl klientų anoniminio kodo sudarymo.
	3.2. ŽSP teikiančių institucijų ir organizacijų lankymas (pagal galimybes ir poreikį)	RPLC specialistai ir ŽSP teikėjai tarpusavyje vykdo kitų ŽSP teikiančių institucijų/organizacijų vizitus	RPLC projekto koordinatoriai ir strateginės komunikacijos patarėja lankėsi ŽSP kabinetuose: 2023 m. balandžio 17 d. vizitas Vilniuje (ŽIV ir AIDS paveiktų moterų bei jų artimųjų asociacija „Demetra“), vizitas Checkpoint ŽIV prevencijos centre, gegužės 15 d. vizitas Kaune (PF „RIGRA“) ir Kėdainiuose (VŠĮ Kėdainių PSPC), lapkričio 15 d. vizitas Alytuje (LRKD Alytaus skyrius),

			gruodžio 6 d. vizitas Klaipėdoje (Klaipėdos Psichikos sveikatos centras).
4. Užtikrinti informacijos ir naujienų apie žemo slenksčio paslaugas viešinimą	4.1. Rengti ir platinti naujienlaiškį	Rengiami naujienlaiškiai (2) skirti susipažinti su įvykdytomis bei planuojamomis veiklomis	RPLC parengė 2 naujienlaiškius ŽSP teikėjams apie ŽSP naujienas, veiklas ir rezultatus. Naujienlaiškių tikslas – dalintis informacija ir didinti bendradarbiavimą tarp skirtingų žemo slenksčio kabinetų visoje Lietuvoje.
	4.2. Parengti ir platinti ne mažiau kaip 4 viešinio žinutes apie skirtingus ŽSP teikėjus	Vykdomi vizitai į ŽSK, susipažinama su jų veikla, renkama informacija, iš kurios parengiamos viešinio žinutės. Viešinimas vykdomas RPLC tinklapyje, ŽSK ir RPLC Facebook paskyroje, žiniasklaidoje (pagal temą ir galimybes)	Viešinio žinutė Facebook svetainėje 2023 m. gegužės 20 d. apie Kėdainių ŽSP kabineto mobilųjį darbą – išėjimą į gatves (VŠĮ Kėdainių pirminės sveikatos priežiūros centras), gegužės 26 d. viešinio žinutė Facebook svetainėje apie Kaune įsikurusį ŽSP kabinetą PF „RIGRA“ ir jame vykstantį kasdieninį darbą. Gegužės 28 d. reportažas LNK žiniuose, kuriame Vilniaus vicemerė Simona Bieliūnė, žemo slenksčio paslaugų koordinatorius Kęstutis Rudaitis ir VŠĮ Naujosios Vilnios poliklinikos mobilios klinikos socialinis darbuotojas Andrius Pajarskas pateikia argumentus, kodėl mobilios ar stacionarios žemo slenksčio paslaugų vietos yra naudingos. Birželio 26 d. minint „Support Don't Punish“ (Palaikyti. Bausti negalima) dieną LRT televizijoje „Labas rytas, Lietuva“ pokalbis su žemo slenksčio paslaugų koordinatorė Jurgita Poškevičiūte ir straipsnis Žinių radijuje „Ar dalinant švirkštus galima išgydyti priklausomybę narkotikams?“. Rugsėjo 19 d. viešinio žinutė Facebook svetainėje su nuoroda į ŽSP kabinetų

			<p>kontaktus (klientams). <i>Rugsėjo 22 d.</i> straipsnis Lietuvos radijas ir televizija portale (<a href="http://www.lrt.lt">www.lrt.lt</a>) „5 mitai apie žemo slenksčio kabinetus: ar sterilių švirkštų dalijimas skatina narkotikų vartojimą?“, straipsnyje LRKD Alytaus skyriaus ŽSP vadovė dalijasi savo kabineto veikla. <i>Spalio 14 d.</i> straipsnis Lietuvos sveikata portale (<a href="http://www.lsveikata.lt">www.lsveikata.lt</a>) „Žemo slenksčio paslaugų – sukryžiavus pirštus“ apie kasmetinį finansavimą, ŽSP naudą mintimis dalinasi RPLC Vilniaus f. direktorius Giedrius Likatavičius, žemo slenksčio paslaugų koordinatore Jurgita Poškevičiūtė, asociacijos „Demetra“ vadovė Svetlana Kulšis ir gydytojas psichiatras Aleksandras Slatvickis. <i>Spalio 19 d.</i> viešinio žinutė Facebook svetainėje „Žvelk giliau“ projekto koordinatore Milda kartu su psichikos sveikatos ambasadoriumi Mariumi vieši ŽSP kabinete „Demetra“. <i>Gruodžio 7 d.</i> viešinio žinutė Facebook svetainėje apie Klaipėdos stacionarinį ŽSP kabinetą ir dirbančių specialistų veiklą jame. <i>Gruodžio 27 d.</i> viešinio žinutė Facebook svetainėje apie Klaipėdos mobilųjį ŽSP kabinetą ir darbą jame.</p>
--	--	--	--