

Eterna Vita

Šiaulių r., tel. 8 616 05 905, 8 640 77 754
www.eternavita.lt

Gabrielius

Šilutės r., tel. 8 674 74 220, 8 608 08 489

Pusiaukelis

Šalčininkų r., tel. 8 655 42 315, 8 699 15 577
www.pusiaukelis.lt

Agapao reabilitacijos centras

Šiaulių r., tel. 8 656 26 227, 8 670 34 262
www.agapao.lt

Pilnų namų bendruomenė

Varėnos r., tel. 8 698 73 005
www.pnb.lt

Reabilitacijos bendruomenės, priimančios su vaikais

Prieglobstis

Akmenės r., tel. (8 425) 59 005, 8 686 72 236
www.prieglobstis.org

TC laisva valia

Kauno r., tel. 8 677 78 590
www.laisvavalia.info

Registracija ir konsultacija į Respublikinį
priklausomybės ligų centrą tel. (8 5) 213 7274

Daugiau informacijos:

www.rplc.lt

resplc

*Supratau, kad ne pasaulis turi sukintis apie mane,
o aš pati turiu keliauti apie pasaulį. Pati turiu stengtis
išmokti gyventi nevarojant psichoaktyvių medžiagų
ir tą turiu daryti būtent dėl savęs, o ne dėl kažko kito –
ne dėl tėvo, ne dėl sesers. Supratau, kad man kenkia
neigiami jausmai, ypač – pyktis. Jis visada gadina
santykius tiek su tėvais, tiek su vaikais. Reabilitacijos
bendruomenėje išmokau jį tvardyti. Išmokau nekaltinti
kitų. Tik supratęs savo ligą, savo jausmus man tapo
lengviau gyventi.*

Lina

*Jei supykai ant ko nors, atsiprašyk. Nesvarbu, kuris
situacijoje yra kaltas – atsiprašymas padės atkurti
santyki, paskatins keistis ir kitą žmogų. To išmokau
reabilitacijos bendruomenėje.*

*Atlikdamas man paskirtas užduotis supratau, kiek
daug darbų moku buityje, ūkyje. Iš esmės, darbo
terapija padėjo pamatyti save kaip reikšmingą kitiems
ir kaip galintį keisti savo paties ateitį.*

Tomas

*Respublikinis priklausomybės ligų centras
teikia medicinines, psichologines ir socialines
paslaugas asmenims, žalingai vartojantiems
psichiką veikiančias medžiagas, ir nuo jų
priklausomiems.*



RESPUBLIKINIS
PRIKLAUSOMYBĖS LIGŲ
CENTRAS



Informacija planuojantiems gydymą reabilitacijos bendruomenėje

Reabilitacijos bendruomenė – tai sveikstančių žmonių grupė, kuri gyvena kartu ir priima naujus narius bei teikia jiems įvairią pagalbą, reikalingą sveikimo kelyje. Asmenys, gydėsi reabilitacijos bendruomenėse, teigia, jog būtent ten jie išmoko stebėti save ir išvengti atkryčio, įgijo profesijas, baigė kažkada atidėtus mokslus, atkūrė santykius su artimaisiais bei susigrąžino jų pasitikėjimą.

Reabilitacijos bendruomenės suteikia galimybę:

- gydymo trukmės laikotarpį – 1 m. ar ilgiau – gyventi saugioje aplinkoje,
- gauti socialinių darbuotojų, psichologų bei teisininkų pagalbą ir spręsti savo problemas,
- lankyti paskaitas priklausomybės tema, savivalbos grupes, individualią ar grupinę terapiją ir išmokti, kaip suvaldyti stresą bei išvengti atkryčio,
- įgyti darbinių įgūdžių bei atrasti savo talentą lankant darbo ar meno terapijos užsiėmimus,
- leisti laisvalaikį gamtos apsuptyje, sportuoti
- bendrauti su tokį patį tikslą – pasveikti – turinčiais asmenimis ir sukurti naujų socialinių ryšių.

Ką daryti, jeigu norėčiau vyksti į reabilitacijos bendruomenę?

Prieš atvykstant į reabilitacijos bendruomenę, būtina pasiteirauti apie laisvas vietas, sutarti dėl atvykimo laiko ir kitų sąlygų.

Ar gyvenimas reabilitacijos bendruomenėse yra mokamas?

Dalis reabilitacijos bendruomenių Lietuvoje gauna Europos Sąjungos finansavimą, todėl yra galimybė **gydytis nemokamai**. Tačiau nemokamų vietų skaičius bendruomenėse yra ribotas. Jeigu nėra galimybės pretenduoti į nemokamą vietą, sutariant dėl kainos, reabilitacijos bendruomenės kiekvieno asmens atvejį vertina individualiai, atsižvelgdamos į aplinkybes ir socialinę situaciją.

Reabilitacijos bendruomenės atstovai Jus taip pat informuos, kokius dokumentus reikia turėti atvykstant ir pateiks kitą aktualią informaciją.

Reabilitacijos bendruomenėse reikalingas konsultacijas bei palaikymą gali gauti ir priklausomų asmenų artimieji.

Reabilitacijos bendruomenės vyrams ir moterims

Nugalėtojų akademija

Molėtų r., tel. (8 383) 52 092, 8 698 08 234
www.nugaletojuakademija.lt

Sugrįžimas

Kauno r., tel. (8 37) 40 88 99, 8 698 10 497
www.sugrizimas.lt

Meikštų dvaras

Ignalinos r., tel. 8 652 11 155, (8 386) 45 631
www.meikstudvaras.lt

Aš esu

Vilnius, tel. 8 699 68 409
www.asesubendruomene.lt

Taikos kelias

Šilutės r., tel. 8 693 30 303
www.taikoskelias.org

Apsisprendimas

Ukmergės r., tel. 8 684 01 051, 8 605 16 218

Vilties švyturys

Kėdainių r., tel. (8 347) 46 117, 8 699 24 963,
8 656 22 020
www.viltiessvyturys.lt

Reabilitacijos bendruomenės vyrams

Gyvenimo vartai

Kaišiadorių r., tel. 8 600 41 787, 8 685 00 024
www.gyvenimovartai.eu