**FOTOGRAFIJOS KONKURSO „MANO LAIKAS“ DALYVIO ANKETA**

Norėdami geriau suprasti Tavo patirtį kviečiame pasidalinti mintimis apie konkursą ir jo reikšmę Tau bei Tavo sveikimui. Jeigu sutinki prisidėti, prašome atsakyti į žemiau pateiktus klausimus ir atsakymus išsiųsti el. p. foto.konkursas@rplc.lt arba atnešti į bet kurį RPLC filialą. Atsakydamas į klausimus sutinki, kad Tavo mintimis būtų dalinamasi RPLC komunikacijos tikslais (skelbiamos bus tik Tavo patirtys, pirma vardo ir pavardės raidės ir amžius).

**Klausimai**

1. Kuriame RPLC filiale (Vilniaus, Kauno, Klaipėdos, Panevėžio, Šiaulių) dalyvauji ar dalyvavai gydyme?
2. Kokioje gydymo programoje šiuo metu dalyvauji ar esi baigęs (prieš kiek laiko)?
3. Kaip psichoaktyviųjų medžiagų (toliau PAM) vartojimas paveikė Tavo kasdienybę, pomėgius?
4. Papasakok kaip sekėsi grįžti prie mėgstamų užsiėmimų nutraukus PAM vartojimą (kokias veiklas išmėginai, kas tiko ir nepatiko, kaip vyko bandymų procesas, kokie vyravo jausmai ir pan.)?
5. Kokios veiklos Tau labiausiai padėjo sveikimo procese?
6. Konkursas buvo apie Tavo laiką, kurį skiri mylimai veiklai, pomėgiui. Prašau, pasidalink mintimis, apie savo veiklą, kokia ji, kuo svarbi būtent tau, nuo ko prasidėjo Tavo pažintis su šia veikla?
7. Kokius jausmus patiri užsiimdamas mėgstama veikla?
8. Kokias veiklas, užsiėmimus, pomėgius dar norėtum išbandyti?
9. Jeigu galėtum pasidalinti savo patirtimi su kitais, kokiomis mintimis norėtum pasidalinti su tais, kurie nori padėti sveikti PAM vartotojui, tačiau nežino kaip tai padaryti ir kuo pasidalintum su žmogumi, kuris bando sveikti, tačiau nebežino ką daryti su savimi ir laisvu laiku?
10. Jeigu Tau šis konkursas buvo kuo nors naudingas, papasakok kuo.

**Ačiū už nuoširdžius atsakymus. Sek naujienas** [**www.rplc.lt**](http://www.rplc.lt) **ir Facebook (@resplc), ten rasi ir savo išsakytas mintis.**