

Visuose RPLC filialuose teikiama gydymo, neatskleidžiant asmens tapatybės, paslauga. Kreipiantis dėl gydymo paslaugų neatskleidžiant asmens tapatybės nereikia pateikti asmens dokumento (remiamasi tik Jūsų teikiama žodine informacija), o medicininiuose dokumentuose rašomas individualus paciento kodas. Paslaugos, teikiamos neatskleidžiant asmens tapatybės, yra mokamos, kadangi neatskleidus asmens duomenų, gydymas negali būti apmokamas iš Privalomojo sveikatos draudimo fondo.

Respublikinis priklausomybės ligų centras teikia medicines, psichologines ir socialines paslaugas asmenims, žalingai vartojantiems alkoholį, narkotines ir kitas psichiką veikiančias medžiagas, ir jų šeimos nariams. Yra galimybė gydytis ir nuo potraukio azartiniam lošimams.



REPUBLIKINIS
PRIKLAUSOMYBĖS LIGŲ
CENTRAS

RPLC filialų darbo laikas ir kontaktai

Vilniaus filialas

Gerosios Vilties g. 3, d. d. 7.00–18.00
Tel. (8 5) 213 7274, vilnius@rplc.lt

Kauno filialas

Giedraičių g. 8, d. d. 8.00–17.00
Tel. (8 37) 33 32 55, kaunas@rplc.lt

Klaipėdos filialas

Taikos pr. 46, d. d. 8.00–16.00
Tel. (8 46) 41 50 25, klaipeda@rplc.lt


Šiaulių filialas


Daubos g. 3, 8.00–16.00
Tel. (8 41) 45 56 44, siauliai@rplc.lt

Panevėžio filialas

Elektronikos g. 6, d. d. 8.00–17.00
Tel. (8 45) 58 26 73, panevezys@rplc.lt

Daugiau informacijos:

 www.rplc.lt

 [resplc](https://www.facebook.com/resplc)

MOTYVACINĖ TERAPIJA PRIKLAUSOMYBEI GYDYTI

Vilnius | Klaipėda | Šiauliai | Panevėžys

Motyvacinė terapija – tai Respublikinio priklausomybės ligų centro Vilniaus, Klaipėdos, Šiaulių ir Panevėžio filialuose teikiama gydymo paslauga, padedanti sveikti nuo alkoholio priklausomybės.

- 14 dienų ir 50 reabilitacijos paslaugų valandų apimantis psichosocialinis ir reabilitacinis gydymas.
- Kartu su pacientu sudaromas ir aptariamas individualus pagalbos planas.
- Kasdien vedami psichokorekciniai, psichoedukaciniai, socialinių įgūdžių mokymo ir ugdymo, informaciniai ir kiti užsiėmimai.
- Teikiamos individualios konsultacijos ir skiriamos savarankiško darbo užduotys.
- Aptariama jausmų ir emocijų įtaka alkoholio vartojimui.
- Mokomasi atpažinti alkoholio vartojimą kaip problemą ir jo poveikį asmens gyvenimo kokybei.
- Konsultuojama dėl įpročių keitimo, dienos planavimo, darbo ir poilsio režimo, gyvenimo būdo koregavimo.
- Mokomasi atpažinti ir išvengti atkryčių.



Ankstesni mano bandymai nutraukti alkoholio vartojimą tebuvo išblaivinimas. Po dienos vėl gerdavau. Tik dabar, specialistų padedamas supratau, kad reikia žvelgti į priežastis. Mokausi gyventi kitaip ir džiaugiuosi, kad mano mieste atsirado toks gydymas. Tikiu, kad jis padės daug eliu žmonių.
(Anatolijus, 40)



Gydymą baigiau beveik prieš metus, bet vis dar lankausi psichologo konsultacijose, kurių dešimt per metus RPLC priklausau nemokamai. Dabar jau žvelgiu į priežastis. Kodėl geriu? Kam? Kaip tą būseną pasiekti kitaip? Pradėjau daugiau galvoti apie tai, kas man yra laimė. Ar alkoholis man yra tikroji laimė? Ne!
(Vytautas, 55)

Atvykstančiųjų gydymą į stacionarinę skyrių, prašome:

- registruotis iš anksto,
- turėti asmens dokumentą (pasą ar tapatybės kortelę, išskyrus atvejus, kai pageidaujama gydymą neatskleidžiant asmens tapatybės),
- turėti šeimos gydytojo ar gydytojo psichiatro siuntimą (jei pageidaujama gauti nemokamą gydytojo psichiatro konsultaciją ir siuntimą gydymą stacionare),
- turėti šeimos gydytojo išrašą apie sveikatos būklę, nurodantį, kad ligonio būklė leidžia pacientui būti gydomam priklausomybės ligų centre (vyresniems nei 65 m. asmenims),
- turėti visus reguliariai vartojamus vaistus, jei tokių yra, visam gydymosi RPLC stacionare laikotarpiui (pvz. hipertenzijai, psichiatriniais sutrikimais gydyti)
- pasiimti su savimi asmens higienos reikmenis ir kitus būtiniausias daiktus,
- atvykstant į gydymą Motyvacinės terapijos skyriuje, būtinas bent 10 d. susilaikymas nuo psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo.