

## BAKLOFENAS – VIENA IŠ PAGALBOS PRIEMONIŲ

**Gydymo baklofenu tikslas** – bendradarbiaujant gydytojui ir pacientui, pasiekti paciento abejingumo alkoholiui būseną.

Baklofeną pacientas vartoja kaip vieną iš priemonių, padedančių sušvelninti arba panaikinti priklausomybės nuo alkoholio simptomus.

**VARTOJANT BAKLOFENĄ,  
REKOMENDUOJAMA LANKYTIS  
SPECIALISTŲ KONSULTACIJOSE.  
BESIGYDYDAMAS BAKLOFENU,  
PACIENTAS GALI PAPILDOMAI  
DALYVAUTI SAVIGALBOS  
GRUPĖSE (PVZ., ANONIMINIŲ  
ALKOHOLIKŲ).**

## KAIP BAKLOFENAS VEIKIA?

- **JUNGIASI** PRIE GALVOS SMEGENŲ NEURONŲ Y AMINO-SVIESTO RŪGŠTIES B TIPO RECEPTORIŲ (GABA-B);
- **MAŽINA** RAUMENŲ SPASTIŠKUMĄ;
- **SUBALANSUOJA** GALVOS SMEGENYSE JAUDINIMO IR SLOPINIMO PROCESUS;
- **GERINA** MIEGĄ;
- **SUMAŽINA** IR (AR) **PAŠALINA** NERIMĄ, DEPRESIJĄ;
- **PADEDA** PASIEKTI ABEJINGUMĄ ALKOHOLIUI IR IŠSILAISVINTI NUO ĮKYRIŲ MINČIŲ APIE ALKOHOLĮ.



REPUBLIKINIS  
PRIKLAUSOMYBĖS LIGŲ  
CENTRAS

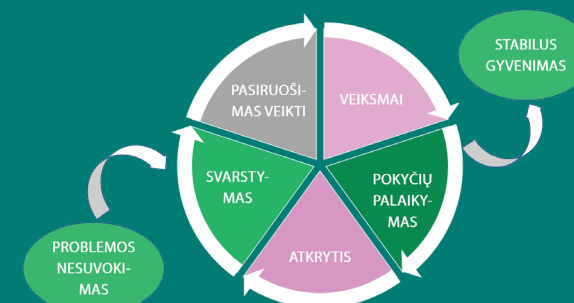
## BAKLOFENAS

**Atrastas 1962 m. Šveicarijoje.** Saugiai naudojamas klinikinėje praktikoje virš 40 metų.

**Generinis, nebrangus receptinis vaistas.**

Priklausomybei nuo alkoholio gydyti išpopuliarino Prancūzijoje ir JAV gyvenęs gydytojas kardiologas, profesorius Olivieris Ameisenas. Gydytojas, skirdamas sau baklofeną, sėkmingai įveikė savo sunkią priklausomybę nuo alkoholio.

Apie šį atradimą publikavo straipsnių medicinos mokslo žurnaluose ir knygą (2008), tapusią best-seleriu.



---

## BAKLOFENAS IR PRIKLAUSOMYBĖ. MOKSLINIAI DUOMENYS

---

Baklofenas Lietuvoje yra registruotas kaip vaistas raumenų spastiškumui mažinti suaugusiems ir vaikams.

2018 m. Prancūzijoje, vienintelėje Europos Sąjungos šalyje, po plačių klinikinių tyrimų baklofenas registruotas kaip vaistas priklausomybei nuo alkoholio gydyti suaugusiems pacientams.

Gydytojas, įvertinęs potencialią vaisto naudą pacientui, jo sutikimu, gali jį skirti priklausomybės nuo alkoholio gydymui ir Lietuvoje.

**BAKLOFENĄ GALIMA SKIRTI KARTU SU KITOKŲ VEIKIMO MECHANIZMĄ TURINČIAIS VAISTAIS, PVZ., DISULFIRAMU AR NALTREKSONU. TOKS KOMBINUOTAS SKYRIMAS YRA SAUGUS, NES BAKLOFENAS NETURI POVEIKIO Į KEPENIS.**

---

## KAIP VARTOTI BAKLOFENĄ

---

**Baklofenas** (Lietuvoje **Baclosal®**) yra 10 mg arba 25 mg tabletės, supakuotos po 50.

Rekomenduojama pradėti vaistą vartoti po 10 mg per dieną.

Paros dozė didinama po ne daugiau kaip 10 mg kasdieną kol paciento jaučiamas potraukis vartoti alkoholį stipriai sumažėja arba išnyksta. Vaistą rekomenduojama skirti 3-4 kartus per dieną.

Prancūzijoje registruota dažniausia terapinė vaisto dozė yra 80 mg per dieną. 100 mg yra maksimali paros dozė, patvirtinta Lietuvoje.

Jei yra nepageidaujamas poveikis, dozės didinimą reiktų sulėtinti arba dozę laikinai sumažinti.

**Rekomenduojama gydymo trukmė – ilgiau nei 3 mėn.**

Išsami informacija apie vaisto galimą nepageidaujimą poveikį rasite vaisto informaciniame lapelyje, kuris yra pakuotėje.

Prašome atidžiai perskaityti.

---

## VAISTO VARTOJIMO SAUGUMAS

---

**Gydymą baklofenu** būtina nutraukti tik laipsniškai, per 1-2 savaites, mažinant vaisto paros dozę, nes gali pasireikšti nutraukimo sindromas.

Vaistas yra saugus, gydant pacientus, sergančius priklausomybe ir kepenų ciroze.

Svaiginimasis ar piktnaudžiavimas baklofenu stebėtas tik pavieniais atvejais (PSO, 2015).

Gydymą galima pradėti tiek nutraukus, tiek nenutraukus alkoholio vartojimo. Vartojant baklofeną kartu su alkoholiu, didėja nepageidaujamo poveikio tikimybė. Pasaulio sveikatos organizacija rekomenduoja skirti gydymą baklofenu po trumpo abstinencijos būklės gydymo.

**VAISTAS NEPRIKLAUSO RAMINAMŲJŲ IR MIGDOMŲJŲ GRUPEI, TAČIAU GALI SUSTIPRINTI ŠIŲ POVEIKĮ.**