

BAKLOFENAS – VIENA IŠ PAGALBOS PRIEMONIŲ

Gydymo baklofenu tikslas – bendradarbiaujant gydytojui ir pacientui, pasiekti paciento abejingumo alkoholiui būseną.

Baklofeną pacientas vartoja kaip vieną iš priemonių, padedančių sušvelninti arba panaikinti priklausomybės nuo alkoholio simptomus.

Besigydydamas baklofenu, pacientas gali papildomai dalyvauti savigalbos grupėse (pvz., Anoniminių alkoholikų).

**VARTOJANT BAKLOFENĄ,
REKOMENDUOJAMA LANKYTIS
SPECIALISTŲ KONSULTACIJOSE
(MOTYVACINĖS TERAPIJOS,
KOGNITYVINĖS ELGESIO TERAPIJOS
IR PAN.).**

KAIP BAKLOFENAS VEIKIA?

- **JUNGIASI** PRIE GALVOS SMEGENŲ NEURONŲ Y AMINO-SVIESTO RŪGŠTIES B TIPO RECEPTORIŲ (GABA-B);
- **MAŽINA** RAUMENŲ SPASTIŠKUMĄ;
- **SUBALANSUOJA** GALVOS SMEGENYSE JAUDINIMO IR SLOPINIMO PROCESUS;
- **GERINA** MIEGĄ;
- **SUMAŽINA** IR (AR) **PAŠALINA** NERIMĄ, DEPRESIJĄ;
- **PADEDA** PASIEKTI ABEJINGUMĄ ALKOHOLIUI IR IŠSILAISVINTI NUO ĮKYRIŲ MINČIŲ APIE ALKOHOLĮ.



RESPUBLIKINIS
PRIKLAUSOMYBĖS LIGŲ
CENTRAS

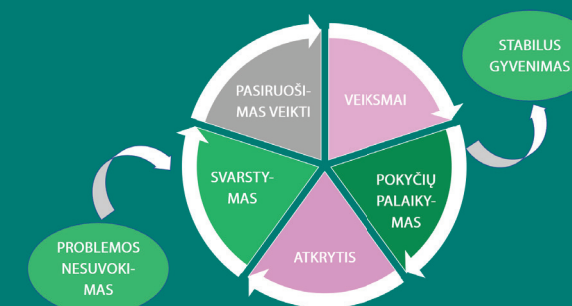
BAKLOFENAS

Atrastas 1962 m. Šveicarijoje. Saugiai naudojamas klinikinėje praktikoje virš 40 metų.

Generinis, nebrangus receptinis vaistas.

Priklausomybei nuo alkoholio gydyti išpopuliarino Prancūzijoje ir JAV gyvenęs gydytojas kardiologas, profesorius Olivieris Ameisenas. Gydytojas, skirdamas sau baklofeną, sėkmingai įveikė sunkią priklausomybės nuo alkoholio formą, nors kiti išbandyti metodai nepadėjo.

Apie šį atradimą publikavo straipsnių medicinos mokslo žurnaluose (2005) ir knygą (2008), tapusią bestseleriu.



BAKLOFENAS IR PRIKLAUSOMYBĖ. MOKSLINIAI DUOMENYS

Baklofenas Lietuvoje yra registruotas kaip vaistas raumenų spastiškumui mažinti suaugusiems ir vaikams.

Gydytojas, įvertinęs potencialią vaisto naudą pacientui, jo sutikimu, gali vaistą skirti priklausomybei nuo alkoholio gydyti.

PASAULIO SVEIKATOS

ORGANIZACIJA (PSO) nustatė, kad gydymas baklofenu yra efektyvesnis nei placebo vaistais, ir rekomendavo baklofeną priklausomybės nuo alkoholio ambulatoriniam gydymui (2015).

KAI KURIE TYRIMAI RODO, KAD GYDYMO BAKLOFENU EFEKTYVUMAS SIEKIA APIE 70 PROC. ATVEJŲ PO 3 MĖN. GYDYMO.

KAIP VARTOTI BAKLOFENĄ

Baklofenas (Lietuvoje **Baclosal**®) yra 10 mg arba 25 mg tabletės, supakuotos po 50.

Rekomenduojama pradėti vaistą vartoti po 10 mg 3 kartus (30 mg) per dieną.

Paros dozė didinama po 10 mg kas 3, 5, 7 ar 10 dienų. Dozė didinama, kol paciento jaučiamas potraukis vartoti alkoholį stipriai sumažėja arba visai išnyksta.

Abejingumas alkoholiui pasiekiamas, vartojant „prisotinamąją“ vaisto dozę, kurią gydytojas su pacientu koreguoja pagal poreikį.

100 mg yra didžiausia paros dozė, patvirtinta Lietuvoje.

Jei nepageidaujamas poveikis labai ryškus, dozės didinimą reiktų sulėtinti arba dozę laikinai sumažinti.

REKOMENDUOJAMA GYDYMO TRUKMĖ – ILGIAU NEI 3 MĖN.

Išsami informacija apie šį vaistą, galimą nepageidaujamą poveikį pateikta vaisto informaciniame lapelyje.

VAISTO VARTOJIMO SAUGUMAS

Gydymą baklofenu būtina nutraukti tik laipsniškai, per 1–2 savaites, mažinant vaisto paros dozę, nes gali pasireikšti nutraukimo sindromas.

Vaistas yra saugus, gydant pacientus, sergančius priklausomybe ir kepenų ciroze.

Svaiginimasis ar piktnaudžiavimas baklofenu stebėtas tik pavieniais atvejais (PSO, 2015).

Gydymą galima pradėti tiek nutraukus, tiek nenutraukus alkoholio vartojimo. Vartojant baklofeną kartu su alkoholiu, didėja nepageidaujamo poveikio tikimybė. Pasaulio sveikatos organizacija rekomenduoja skirti gydymą baklofenu po trumpo abstinencijos būklės gydymo.

VAISTAS NEPRIKLAUSO RAMINAMŲJŲ IR MIGDOMŲJŲ GRUPEI, TAČIAU GALI SUSTIPRINTI ŠIŲ POVEIKĮ.