

## Gali perdozuoti heroino, kai...

- × Esi po detoksikacijos
- × Išeini iš kalėjimo
- × Išeini iš ligoninės
- × Sergi
- × Nežinai narkotiko stiprumo



1

### Perdozavimo požymiai:

- × Žmogus – be sąmonės.
- × Sunkiai kvėpuoja, šniokščia arba nebekvėpuoja visai.
- × Mėlynuoja lūpos, rankos.

### Ką daryti?

- × Kviesk greitąją tel. 112.
- × Tikrink ar kvėpuoja, įsitikink, kad burnoje nėra nieko, kas trukdytų kvėpuoti.



2



3

- × Jei nekvėpuoja – užspaudus nosį 2 įpūtimai kas 5 sek.
- × Jei nėra pulso – 30 krūtinės ląstos paspaudimų, 2 įpūtimai.

# ISGELBĖK GYVYBĘ. TURĖK NALOKSONO.

RESPUBLIKINIS  
PRIKLAUSOMYBĖS LIGŲ  
CENTRAS



- × Leisk naloksoną į raumenį – ranką, šlaunį, sėdmenis. Galima per rūbus.
- × Toliau palaikyk kvėpavimą. Jei kvėpavimas negrįžta po 2 min. – leisk dar naloksono.



- × Stebėk!  
Vaisto poveikis trunka 30–90 min.  
Perdozavimo požymiai gali pasikartoti.

Naloksonas yra heroino ir kitų opioidų priešnuodis, LAIKINAI blokuojantis gyvybei pavojingą per didelės narkotiko dozės poveikį.

Daugiau informacijos  
[www.rplc.lt](http://www.rplc.lt)

Dėl priklausomybės gydymo kreipkis į **Respublikinį priklausomybės ligų centrą**, tel. (8 5) 213 7274



Gerosios Vilties g. 3, **Vilnius**,  
tel. (8 5) 216 0014  
Giedraičių g. 8, **Kaunas**,  
tel. (8 37) 33 32 55  
Taikos pr. 46, **Klaipėda**,  
tel. (8 46) 41 50 25  
Daubos g. 3, **Šiauliai**,  
tel. (8 41) 45 56 44  
Elektronikos g. 6, **Panevėžys**,  
tel. (8 45) 58 26 73