



REPUBLIKINIS
PRIKLAUSOMYBĖS LIGŲ
CENTRAS

NELEIDŽIAMIE DAIKTAI

Atvykstant gydytis į RPLC Psichosocialinio gydymo skyrių prašome nesivežti žemiau išvardintų daiktų, kadangi jie trukdo susitelkti į sveikimo procesą, visavertiškai dalyvauti užsiėmimuose, grupinėje veikloje:

- ausinukų ir kitų muzikos prietaisų;
- kompiuterio;
- grožinės literatūros, žurnalų, kryžiažodžių ir pan.

Alkoholis ir narkotinės medžiagos yra griežtai draudžiamos (skyriaus personalas turi teisę patikrinti programos dalyvius dėl neleistino psichiką veikiančių medžiagų vartojimo).

KONTAKTINĖ INFORMACIJA

Informacija ir registracija:

Tel. (8 5) 213 7480 (d. d. 14.00–18.00 val.)

El. p. minesota@rplc.lt

Mus rasite:

Gerosios Vilties g. 3, Vilnius – Psichosocialinio gydymo skyrius, 5 aukštas
Giedraičių g. 8, Kaunas
Taikos pr. 46, Klaipėda

Daugiau informacijos:

 www.rplc.lt

 <https://www.facebook.com/resplc>

PSICHOSOCIALINIO GYDymo SKYRIUS („MINESOTA“)

INFORMACIJA PACIENTAMS

RESPUBLIKINIO PRIKLAUSOMYBĖS LIGŲ CENTRO

Psichosocialinio gydymo skyriuje veikia „Minesotos“ gydymo programa.

- PRIKLAUSOMYBEI GYDYTI. „Minesotos“ programa skirta įveikti alkoholio, narkotinių medžiagų, azartinių lošimų, raminaujų medikamentų priklausomybę.
- 28 LOVADIENIAI, 29 kalendorinės dienos.
- 1 kartą per kalendorinius metus besigydantis priklausomybę asmuo gali gauti 28 kalendorinių dienų nepertraukiamos trukmės nedarbingumo pažymėjimą, kuris išduodamas už visą gydymosi laikotarpį stacionarinio gydymo pabaigoje.
- PSICHOSOCIALINĖ TERAPIJA. „Minesotoje“ taikomi psichosocialinio gydymo metodai ir „12 žingsnių“ programos pagrindai.
- NUO 18 METŲ. Į „Minesotos“ programą priimami tik pilnamečiai asmenys.
- NEMOKAMAI. Gydymasis Psichosocialinio gydymo skyriuje yra nemokamas, jei paslauga teikiama ne dažniau nei kartą per pusmetį.
- GYDYMAS, NEATSKLEIDŽIANT TAPATYBĖS. Dalyvauti „Minesotos“ programoje galima ir neatskleidžiant asmens tapatybės, tačiau tokiu atveju paslauga yra mokama. Paslaugų kainas galite rasti www.rplc.lt.

SKYRIAUS VEIKLA

Gydydamiesi pagal „Minesotos“ programą:

- visas keturias savaites būsite susitelkę į save, analizuosite savo jausmus ir išgyvenimus, įsiklausysite į savo mintis, mokysitės pozityvaus mąstymo ir elgesio, stiprinsite motyvaciją gyventi blaiviai;
- susipažinsite su „12 žingsnių“ programos elementais, kuriuos vėliau galėsite taikyti kasdieniame gyvenime;
- dalyvausite socialinių darbuotojų, visuomenės sveikatos specialistų, gydytojų psichiatrų, ergoterapeutų vedamuose užsiėmimuose, psichologų vedamose paskaitose, dalsinsitės asmenine patirtimi;
- lankysite asmenines ir grupines psichologo konsultacijas;
- atliksite savarankiškas savianalizės užduotis;
- lankysite AA (Anoniminių alkoholikų), NA (Narkomanų anonimų) ir AL (Anoniminių lošėjų), APV (Anoniminių priklausomų nuo vaistų asmenų) savivalbos grupes, susipažinsite su jų veikla ir savivalbos principais;
- susipažinsite ir bendrausite su „Minesotos“ programos absolventais.

DAIKTŲ SĄRAŠAS

Atvykstant gydytis į Psichosocialinio gydymo skyrių, „Minesotos“ gydymo programą, su savimi prašome turėti:

- siuntimą gydytis RPLC iš Jūsų šeimos gydytojo ar psichiatro;
- šeimos gydytojo ar gydymo įstaigos išrašą apie skiriamą gydymą ir psichikos būseną, o esant tuberkuliozės rizikai – išrašą apie nesenai atliktą plaučių rentgeno tyrimą;
- reguliariai vartojamus medikamentus, jei tokių yra, visam gydymosi „Minesotos“ programoje laikotarpiui (pvz. hipertenzijai, cukriniam diabetui, psichiatriniais ar kt. sutrikimams gydyti);
- rankšluosčių (2 vnt.);
- šlepetes;
- patogių drabužių (yra galimybė juos skalbti);
- maisto pirmai dienai, taip pat kavos, arbatos, užkandžių pagal poreikį;
- puodelį, valgymo įrankius;
- 2-3 sąsiuvinius ir rašymo priemonių;
- pinigų transporto bilietams įsigyti (reikės vykstant į AA, NA, AL susirinkimus).