

RESPUBLIKINIO PRIKLAUSOMYBĖS LIGŲ CENTRO

PROGRAMA SUTEIKIA priklausomiems asmenims galimybę suvokti ir pripažinti savo priklausomybę kaip ligą, mokytis pažinti ir analizuoti savo jausmus ir išgyvenimus, lavinti bendravimo įgūdžius, koreguoti savo elgesį, stiprinti motyvaciją sveikti ir gyventi blaiviai.

PSICHOSOCIALINĖ TERAPIJA. „Minesotoje“ taikomi psichosocialinio gydymo metodai ir „12 žingsnių“ programos pagrindai.

SKYRIUJE DIRBA gydytojai psichiatrai, psichologai, socialiniai darbuotojai, ergoterapeutai, medicinos slaugytojai.

PASLAUGOS DALYVIŲ ARTIMIESIEMS.

Psichosocialinio gydymo skyriuje teikiamos paslaugos „Minesotos“ programos dalyvių artimiesiems (socialinio darbuotojo, psichologo konsultacijos, psichologinės pagalbos grupė).

LANKYMAS

Programos dalyvių lankymas neleidžiamas pirmąją savaitę. Tai – prisitaikymo prie skyriaus ritmo, gydymo ypatumų etapas, skirtas susikonsoliduoti į sveikimo procesą.

Lankyti pacientus galima nuo antrosios iki ketvirtosios gydymo savaitės.

Lankymo laikas: savaitgaliais 12.00–15.50 val. Išimtis – paskutinis mėnesio šeštadienis, nes skyriuje vyksta susitikimai su „Minesotos“ programos absolventais.

Lankyti gali asmenys, kuriuos nurodė pats programos dalyvis ir kurių atvykimas yra suderintas kartu su skyriaus vedėja.

Pacientas gali bendrauti asmeniniu telefonu: kasdien 6.30–8.30 val. ir 15.50–21.30 val.



Skyriaus dienotvarkė yra labai svarbi ir skirta padėti priklausomam asmeniui visavertiškai, be trukdžių dalyvauti programoje ir sveikti. Dėkojame, kad esate supratingi ir laikotės skyriaus nustatytos tvarkos.

PASLAUGOS ARTIMIESIEMS

Tinkamas artimųjų įsitraukimas į savigalbos procesą ir pagalbos būdų išnaudojimas yra naudingas ne tik jiems patiems, bet ir programos dalyvio tolimesniam sveikimui. Tuo metu, kai asmuo gydomsi Psichosocialinio gydymo skyriuje, skatiname „Minesotos“ programos dalyvio artimuosius naudotis jiems skirtomis paslaugomis:

Atvykti į artimiesiems skirtas nemokamas individualias psichiatro konsultacijas, kuriose galėsite sužinoti daugiau apie priklausomybę kaip ligą, svarbiausius jos simptomus, apie tai kokią įtaką ligos raiškiai gali daryti artimųjų dalyvavimas, taip pat kokiais sveikais būdais dalyvauti artimojo gydymosi procese bei aptarti galimas pagalbos sau gaires.

Atvykti į artimiesiems skirtas nemokamas individualias psichologo konsultacijas, kuriose galėsite susitelkti į save ir patiriamus sunkumus, kylančius gyvenant kartu su priklausomybės ligomis sergančiais asmenimis.

Atvykti į artimiesiems skirtas nemokamas socialinio darbuotojo konsultacijas. Šios konsultacijos Jums padės daugiau sužinoti apie priklausomybės, kaip ligos, vystymosi dėsningumus, geriau suprasti artimojo, turinčio priklausomybės ligą, vidinius išgyvenimus ir žalingo elgesio priežastis.

Lankyti artimiesiems skirtą nemokamą psichologinės pagalbos grupę. Grupė vyksta pirmadieniais 18.00–19.30 val., RPLC Gerosios Vilties g. 3, Vilnius, 5 a. Prieš patenkant į grupę būtina individuali psichologo konsultacija. Registracija į artimųjų savitarpio pagalbos grupę **tel. 8 605 37 082.**



RESPUBLIKINIS
PRIKLAUSOMYBĖS LIGŲ
CENTRAS

Priklausomų asmenų šeimos nariai dažnai jaučiasi išsekę, netekę jėgų, pasimetę, viliasi kaip nors sustabdyti šeimos nario alkoholio, narkotikų vartojimą ar lošimą. Jiems dažnai trūksta žinių ir supratimo apie priklausomybės ligą, jos simptomus, eigą bei gydymo galimybes. Šeimos nariai taip pat mažai žino apie jų pačių dažnai įgyjamą netiesioginę priklausomybę nuo artimojo, sergančio priklausomybės liga. Todėl labai svarbu, kad priklausomo asmens artimieji pasirūpintų savo savijauta, įgautų daugiau žinių apie priklausomybės ligos eigą. Taip ne tik padėsite sau, bet ir efektyviau prisidėsite prie Jums artimo asmens sveikimo!



KONTAKTINĖ INFORMACIJA

Informacija ir registracija:

Tel. (8 5) 213 7480 (d. d. 14.00–18.00 val.)

El. p. minesota@rplc.lt

Vilniaus filialas „Minesotos“ skyrius: tel. (8 52) 13 25 00

Kauno filialas „Minesotos“ skyrius: tel. (8 37) 33 74 36

Klaipėdos filialas „Minesotos“ skyrius: tel. (8 46) 31 46 19

Mus rasite:

Gerosios Vilties g. 3, Vilnius – Psichosocialinio gydymo

skyrius, 5 aukštas

Giedraičių g. 8, Kaunas

Taikos pr. 46, Klaipėda

Daugiau informacijos:

 www.rplc.lt

 <https://www.facebook.com/resplc/>

PSICHOSOCIALINIO
GYDymo SKYRIUS
„MINESOTA“

**INFORMACIJA PACIENTŲ
ARTIMIESIEMS**