



RESPUBLIKINIS  
PRIKLAUSOMYBĖS LIGŲ  
CENTRAS

**Priklausomų asmenų** šeimos nariai dažnai jaučiasi išsekę, netekę jėgų, pasimetę, viliasi kaip nors sustabdyti šeimos nario girtavimą, narkotikų vartojimą ar lošimą. Jiems dažnai trūksta žinių ir supratimo apie priklausomybės ligą, jos simptomus, eigą bei gydymo galimybes. Šeimos nariai taip pat mažai žino apie jų pačių dažnai įgyjamą netiesioginę priklausomybę nuo artimojo, sergančio priklausomybės liga. Todėl labai svarbu, kad priklausomo asmens artimieji pasirūpintų savo savijauta, įgautų daugiau žinių apie priklausomybės ligos eigą. Taip ne tik padėsite sau, bet ir efektyviau prisidėsite prie Jums artimo asmens sveikimo!



#### KONTAKTINĖ INFORMACIJA

##### Informacija ir registracija:

Tel. (8 5) 213 7480 (d. d. 14.00–18.00 val.)


El. p. minesota@rplc.lt

##### Mus rasite:

Gerosios Vilties g. 3, Vilnius


Psichosocialinio gydymo skyrius, 5 aukštas.

##### Daugiau informacijos:

 [www.rplc.lt](http://www.rplc.lt)

 <https://www.facebook.com/resplc/>

PSICHOSOCIALINIO  
GYDymo SKYRIUS  
„MINESOTA“

Minesotai 

**INFORMACIJA PACIENTŲ  
ARTIMIESIEMS**

## RESPUBLIKINIO PRIKLAUSOMYBĖS LIGŲ CENTRO

**PROGRAMA SUTEIKIA** priklausomiems asmenims galimybę suvokti ir pripažinti savo priklausomybę kaip ligą, mokytis pažinti ir analizuoti savo jausmus ir išgyvenimus, lavinti bendravimo įgūdžius, koreguoti savo elgesį, stiprinti motyvaciją sveikti ir gyventi blaiviai.

**PSICHOSOCIALINĖ TERAPIJA.** „Minesotoje“ taikomi psichosocialinio gydymo metodai ir „12 žingsnių“ programos pagrindai.

**SKYRIUJE DIRBA** gydytojai psichiatrai, psichologai, socialiniai darbuotojai, ergoterapeutai, medicinos slaugytojai.

### **PASLAUGOS DALYVIŲ ARTIMIESIEMS.**

Psichosocialinio gydymo skyriuje teikiamos paslaugos „Minesotos“ programos dalyvių artimiesiems (socialinio darbuotojo, psichologo konsultacijos, psichologinės pagalbos grupė).

## LANKYMAS

Programos dalyvių lankymas neleidžiamas pirmąją savaitę. Tai – prisitaikymo prie skyriaus ritmo, gydymo ypatumų etapas, skirtas susikonsoliduoti į sveikimo procesą.

Lankyti pacientus galima nuo antrosios iki ketvirtosios gydymo savaitės.

**Lankymo laikas:** savaitgaliais 12.00–15.50 val. Išimtis – paskutinis mėnesio šeštadienis, nes skyriuje vyksta susitikimai su „Minesotos“ programos absolventais.

Lankyti gali asmenys, kuriuos nurodė pats programos dalyvis ir kurių atvykimas yra suderintas kartu su skyriaus vedėja.

**Pacientas gali bendrauti asmeniniu telefonu:** kasdien 6.30–8.30 val. ir 15.50–21.30 val.



Skyriaus dienotvarkė yra labai svarbi ir skirta padėti priklausomam asmeniui visavertiškai, be trukdžių dalyvauti programoje ir sveikti. Dėkojame, kad esate supratingi ir laikotės skyriaus nustatytos tvarkos.

## PASLAUGOS ARTIMIESIEMS

Tinkamas artimųjų įsitraukimas į savivalbos procesą ir pagalbos būdų išnaudojimas yra naudingas ne tik jiems patiems, bet ir programos dalyvio tolimesniam sveikimui. Tuo metu, kai asmuo gydomi Psichosocialinio gydymo skyriuje, skatiname „Minesotos“ programos dalyvio artimuosius naudotis jiems skirtomis paslaugomis:

**Atvykti į artimiesiems** skirtas nemokamas individualias psichologo konsultacijas, kuriose galėsite susitelkti į save ir patiriamus sunkumus, kylančius gyvenant kartu su priklausomybės ligomis sergančiais asmenimis.

**Atvykti į artimiesiems** skirtas nemokamas socialinio darbuotojo konsultacijas. Šios konsultacijos Jums padės daugiau sužinoti apie priklausomybės, kaip ligos, vystymosi dėsningumus, geriau suprasti artimojo, turinčio priklausomybės ligą, vidinius išgyvenimus ir žalingo elgesio priežastis.

**Lankyti artimiesiems** skirtą nemokamą psichologinės pagalbos grupę. Grupė vyksta pirmadieniais 18.00–19.30 val., RPLC Gerosios Vilties g. 3, Vilnius, 5 a. Prieš patenkant į grupę būtina individuali psichologo konsultacija. Registracija į artimųjų savitarpio pagalbos grupę **tel. 8 605 37 082.**